

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Берёзка»

ПРИКАЗ № 430
от 27.12.2013

Об утверждении Положения по организации
и проведении прогулок с детьми на улице

С целью приведения в соответствие правил поведения детей и сопровождающих лиц во время прогулок на улице в МКДОУ детский сад «Берёзка», руководствуясь пунктом 4.10. подпункта «д» Устава МКДОУ детский сад «Берёзка»,

Приказываю:

1. Утвердить Положение по организации и проведению прогулок с детьми на улице в МКДОУ детский сад «Берёзка».
2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.
3. Распространить действие настоящего приказа на правоотношения с 27 декабря 2013 года.

Заведующая МКДОУ
детский сад «Берёзка»



А.А. Крутицкая

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Берёзка»

Принято на общем собрании
Трудового коллектива
27 декабря 2013 г.

«Утверждаю»
Заведующая МКДОУ детский
сад «Берёзка»
А.А. Крутицкая
«27» декабря 2013 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
по организации и проведению прогулок с детьми на улице в
МКДОУ детский сад «Берёзка»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с действующим законодательством: Законом об образовании РФ; Типовым Положением ДОУ; Уставом МКДОУ детский сад «Берёзка»; Конвенцией по правам ребёнка ст. 6 пункт 1.2.; Инструкцией по организации охраны жизни и здоровья детей в ДОУ; санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13.

2. Значение прогулки

- 1.1. Прогулка на свежем воздухе укрепляет здоровье и закаливает организм;
- 1.2. всесторонне развивает детей, активизирует их двигательную активность, познавательные возможности;
- 1.3. положительно влияет на обмен веществ, усвояемости питательных веществ;
- 1.4. способствует повышению аппетита;
- 1.5. оказывает закалывающий эффект для организма.

3. Время прогулки в режиме дня

3.1. Прогулка проводится в любую погоду, за исключением неблагоприятных условий. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4-4.5 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня, до обеда и во вторую половину дня, после дневного сна или перед уходом домой. Прогулка проводится при температуре воздуха не ниже -15 градусов С и скорости ветра более 15 м/сек. Для детей до 4-х лет. Для детей 5-7 лет при температуре не ниже -20 градусов С и скорости ветра не более 15 м/сек. При температуре -20 гр. С и ниже – прогулка не проводится;

- 3.2. длительность ежедневного пребывания детей на воздухе должна соответствовать физиолого-гигиеническим требованиям;
- 3.3. утренний приём детей в тёплый период года можно проводить на участке;
- 3.4. в тёплый период года можно проводить на участке утреннюю гимнастику и одно занятие по физкультуре;
- 3.5. чётко выполнять режимные моменты в течение дня, что позволит своевременно выходить на прогулку и обеспечит достаточную её длительность в ДОУ (до 1 час. 40-45 мин. утром и 1,5-2 часа в вечернее время), с родителями по возвращении из ДОУ (в зависимости от погодных условий) до 1,5 часов.

4. Одежда и обувь для прогулки

- 4.1. Основным гигиеническим требованием к участку является чистота почвы. Участок должен быть сухим, имеющим склон для стока дождевой воды и тающего снега;
- 4.2. групповые площадки огораживают кустарниками;
- 4.3. запрещено для озеленения участка использовать ядовитые растения, колющие и режущие части растений (шиты, режущие листья);
- 4.4. игровые площадки оборудуются с учётом высокой активности детей в играх – лесенками, горками, турниками, гимнастическими сетками, качелями и другими атрибутами. Все малые спортивные формы должны быть безопасны в эксплуатации, надёжно закреплены.

5. Подготовка детей к прогулке

- 5.1. На протяжении всей прогулки ребёнок должен быть в состоянии теплового комфорта. Одежда и обувь ребёнка должны соответствовать погоде и гигиеническим требованиям;
- 5.2. во время проведения прогулки воспитатель тщательно следит за внешним видом детей. Каждый ребёнок должен быть одет правильно и аккуратно;
- 5.3. родители обязаны обеспечить ребёнка сменной одеждой для активного отдыха и на случай непредвиденных ситуаций.

6. Требования к целевой прогулке

- 6.1. Чёткость и организованность сборов на прогулку достигается в результате согласованной работы воспитателя, младшего воспитателя и всех сотрудников, распределённых в ДОУ и в группе, осуществляющих свои функциональные должностные обязанности с целью оказания помощи воспитанникам для развития навыков самостоятельности. Сборы детей на прогулку составляют в зависимости от возрастных данных детей от 8 до 15 минут;
- 6.2. помощь детям при одевании и раздевании оказывает воспитатель, младший воспитатель. Детей выводят на участок по подгруппам, по мере одевания малышей. С первыми одетыми детьми воспитатель выходит на

участок, остальных продолжает одевать и выводить гулять позже младший воспитатель;

6.3.с трехлетними детьми можно использовать фронтальный метод одевания детей, когда они одновременно надевают сначала колготки, рейтузы, кофты, шапки, а затем пальто или куртку. Но и в этом случае должна быть помощь взрослого. С целью повышения качества воспитательно-образовательного процесса и обеспечения безопасности жизни детей в прогулке принимает участие младший воспитатель по согласованию с воспитателем;

6.4.Контролировать последовательность действий в процессе одевания на прогулку детям помогают картинки-схемы (алгоритм одевания-раздевания с изображением одежды и обуви). Они обеспечивают рациональную очередность действий ребёнка;

6.5.Придя в помещение после прогулки, воспитанники с помощью взрослого раздеваются, идут в туалет, моют руки с мылом, готовятся к обеду;

6.6.Владную одежду и обувь детей после прогулки воспитатель, младший воспитатель развешивают на батареях центрального отопления для просушивания.

7.Целевые прогулки и их организация

7.1.При планировании прогулки основная задача воспитателя состоит в обеспечении активной, содержательной, разнообразной и интересной для детей деятельности: игры, труда, наблюдений. При планировании содержания прогулки воспитатель предусматривает равномерное чередование спокойной и двигательной активности детей, правильное распределение физической нагрузки в течение всей прогулки. Последовательность и продолжительность разных видов деятельности изменяется с учетом конкретных условий: времени года, погоды, возраста детей и характера их предшествующей деятельности;

7.2. при проведении прогулки воспитатель обязан обратить внимание на особенности организации и проведения прогулок в разных возрастных группах:

-процесс подготовки к прогулке;

-участие в ней помощника воспитателя;

-длительность прогулки;

-наличие основных компонентов прогулки (наблюдение, трудовая, игровая, самостоятельная деятельность детей), их наполняемость;

-наличие игрового материала;

-обустройство участка.

7.3. Ведущее место в прогулке отводится играм, преимущественно подвижным. В них развиваются основные движения, снимается умственное напряжение от занятий, воспитываются моральные качества;

7.4.подвижная игра может быть проведена в начале прогулки, если занятия были связаны с долгим сидением детей. Если же они пошли гулять после

музыкального или физкультурного занятия, то игру можно провести в середине прогулки или за полчаса до её окончания;

7.5.выбор игр зависит от времени года, погоды, температуры воздуха. В холодные дни целесообразно начинать прогулку с игр большой подвижности, связанных с бегом, прыжками, метанием. Весёлые и увлекательные игры помогают детям переносить холодную погоду. В сырую, дождливую погоду (особенно весной и осенью) следует организовывать малоподвижные игры, которые не требуют большого пространства.

8. Место проведения прогулки

8.1.Территория ДОО по периметру огорожена забором и полосой зелёных насаждений;

8.2.территория должна быть озеленена не менее, чем на 50%;

8.3.покрытие групповой площадки и физкультурной зоны травяное;

8.4.для защиты детей от солнца и осадков на территории групповой площадки устанавливается навес или крытая веранда;

8.5.песочница расположена в центре площадки, смена песка ежегодная. Песочница в отсутствие детей закрывается крышкой, полимерной плёнкой, другими защитными приспособлениями;

8.6.уборка территории проводится ежедневно до прихода детей, утром за 1-2 часа и после ухода детей – вечером;

8.7.при сухой и жаркой погоде производится полив территории;

8.8.в зимнее время производится очистка участка от снега по мере необходимости, использование химических реагентов не допускается;

8.9.не допускается сжигание мусора на территории ДОО и в непосредственной близости от него;

8.10.запрещён проезд транспорта на детскую уличную площадку.